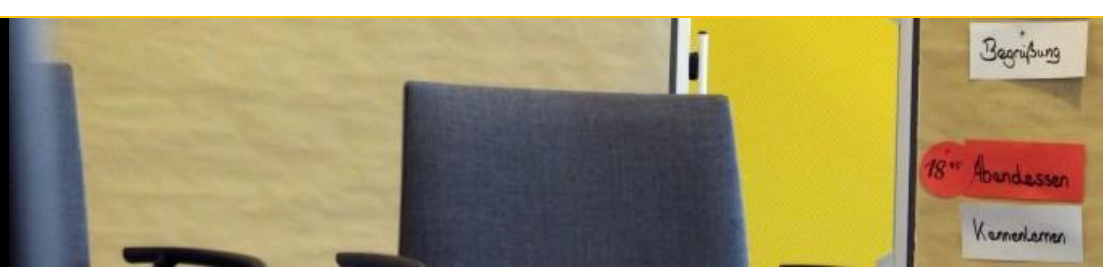


Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Marc David Ludwig

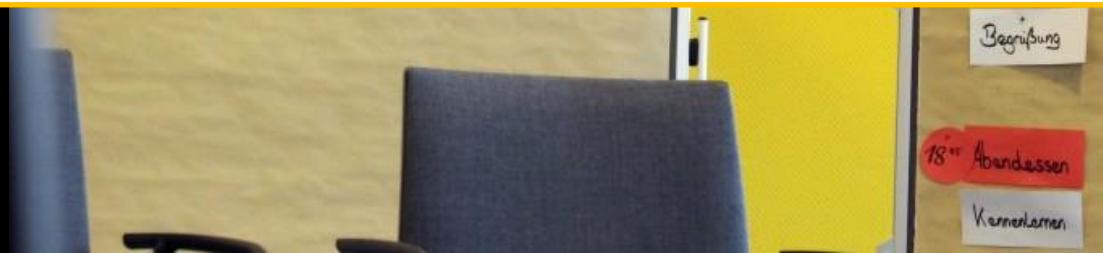
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin



Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Zusammenfassend bedeutet dies, dass Praxisforschung auf beiden Seiten stattfindet:

- Durch **Wissenschaftler/innen**, die sich mit ihrer Arbeit auf Probleme des Praxisfeldes einlassen (wenn das auch aus der Perspektive des Wissenschaftssystems erfolgt). Hier ist es wichtig, dass die Übersetzung in die Sprache des **Praxissystems** gelingt.
- Durch eine **professionelle Praxis**, welche das eigene Praxisfeld erforscht und nach Erkenntnissen und Problemlösungen in diesem Feld sucht.

(Moser 2015, S. 22, H. d. V.)

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

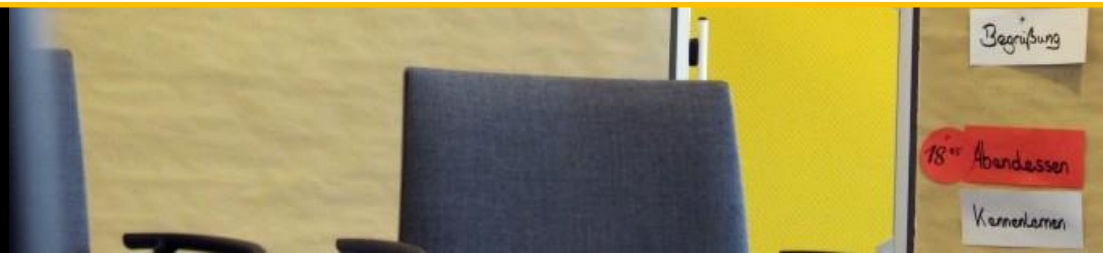
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Einordnung: Selbsthilfe und Soziale Arbeit

Die Unterstützung von **Selbsthilfe** und anderen Formen bürgerschaftlichem Engagement steht zwar als Arbeitsauftrag immer öfter in vielen Konzeptionen sozialer Einrichtungen. Angesichts der hohen Arbeitsbelastung bedeutet dies aber einen **zusätzlichen Aufwand**, für den es keine Ressourcen gibt.

(Hill/Kreling/Hönigschmid 2013, S. 16; H. d. V.)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

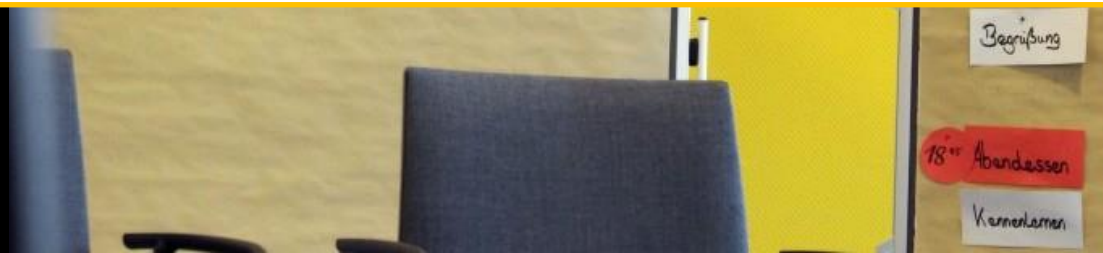
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Einordnung: Selbstverständnis Selbsthilfe (ebd.; H. d. V.)

Nach dem professionellen Selbstverständnis wird zunächst das **eigene Fachwissen** abgerufen und auf **einschlägige Methoden** zurückgegriffen, weil so eine insgesamt kalkulierbare Arbeit möglich wird. Eine differenzierte **Kenntnis der einschlägigen rechtlichen Grundlagen** ist zusätzlich erforderlich, um richtige Entscheidungen treffen zu können. In diesem hoch spezialisierten und verregelten Feld können sich Professionelle also oft kaum vorstellen, wie **Laien** darin allein zurechtkommen.

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

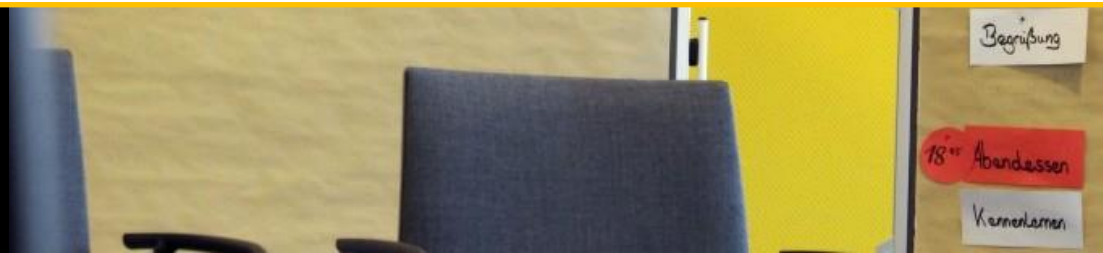
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



„Verzivilgesellschaftlichung“

Was wir gegenwärtig beobachten, ist eine Doppelbewegung anderen Typs: Statt auf einen bedarfsadäquaten Ausbau öffentlicher Leistungen der Daseinsvorsorge konzentriert sich der Sozialstaat [...] auf die Rolle eines Managers, der primär sowohl marktförmige als auch gemeinnützige Angebote sowie die informellen Selbsthilfepotenziale der Zivilgesellschaft mobilisiert, stärkt und koordiniert. (Haubner 2019, S. 199)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

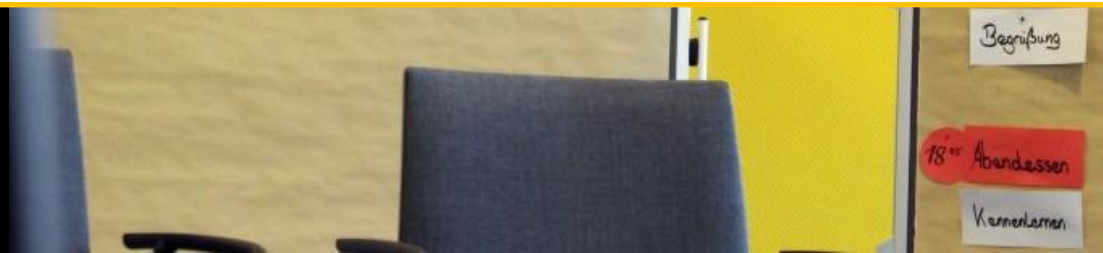
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Erfahrungen aus eigenen Projekten

Umfrage mit ja / nein

- 1. Nachwuchs zu finden und zu binden wird mehr Ressourcen als bisher erfordern.*
- 2. Bereitschaft zur Übernahme von Leitungsfunktionen wird seltener.*
- 3. Gerade junge Menschen wollen eher kurzfristige, interessante Aufgaben auch digital im Ehrenamt ausüben.*
- 4. Sie möchten eine sichtbare Wirkung erzielen und mitreden.*
- 5. Diversität und Inklusion zu fördern ist gerade für die Freiwilligen ein Einstiegskriterium.*

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

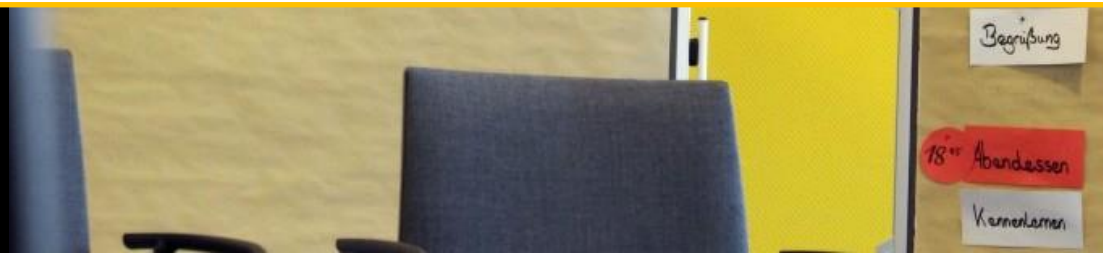
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



(ein Zwischenhalt)

Aus der Perspektive einer **teilhabeorientierten Sozialen Arbeit** geht es darum, sich mit den Regeln der Teilhabe und Ausgrenzung aus der Gesellschaft zu befassen und dabei den **Fokus auf gleiche Beteiligungs- und Entwicklungschancen für alle Menschen zu richten.** (Ansen 2018, S. 153)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Warum in einer Selbsthilfeorganisation (SHO) engagieren?

chatopenai.de

Fehler



Hallo Mensch, ich bin ein KI-Chatbot, Modell GPT-3.5 Turbo.



Warum in einer Selbsthilfeorganisation engagieren?



Als AI-Assistent kann ich Ihnen sagen, dass es viele Gründe gibt, sich in einer Selbsthilfeorganisation zu engagieren. Eine Selbsthilfeorganisation bietet die Möglichkeit, anderen Menschen zu helfen und Unterstützung anzubieten. Es kann auch eine Chance sein, neue Fähigkeiten zu entwickeln und persönliches Wachstum zu fördern. Darüber hinaus ermöglicht es Ihnen, Teil einer Gemeinschaft zu sein und neue Kontakte zu knüpfen. Es ist wichtig zu beachten, dass jeder seine eigenen Gründe hat, sich zu engagieren, und es ist wichtig, dass Sie eine Organisation finden, die zu Ihren Interessen und Werten passt.

Schreibe hier deine Nachricht...



Powered by ChatGPT API



Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Was ist das besondere an Selbsthilfeorganisationen?



Selbsthilfeorganisationen zeichnen sich durch ihre einzigartige Herangehensweise aus, Menschen zu unterstützen.

Das Besondere an ihnen ist, dass sie von Menschen für Menschen geschaffen wurden. Sie bieten eine Plattform, auf der Menschen mit ähnlichen Herausforderungen, Problemen oder Interessen zusammenkommen können, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen. Selbsthilfeorganisationen fördern die Eigenverantwortung und stärken das Selbstbewusstsein der Mitglieder, indem sie ihnen helfen, ihre eigenen Lösungen zu finden und ihre Lebensqualität zu verbessern. Sie bieten auch eine sichere und vertrauensvolle Umgebung, in der Menschen offen über ihre Erfahrungen sprechen können, ohne Angst vor Stigmatisierung oder Vorurteilen haben zu müssen. Insgesamt bieten Selbsthilfeorganisationen eine einzigartige Möglichkeit, Gemeinschaft, Unterstützung und Empowerment zu erfahren.

Schreibe hier deine Nachricht...



Powered by ChatGPT API

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

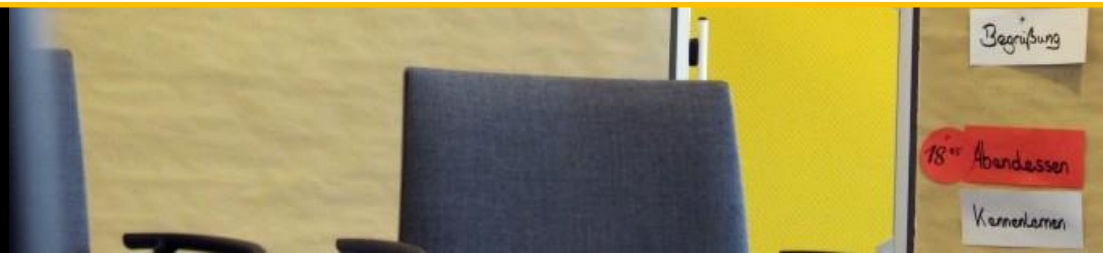
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Erfahrungen aus der Corona-Krise

(BBE Policy-Paper zur Bundes-Engagementstrategie
Schwerpunkt Engagement junger Menschen 2023)

Zentrale Impulse für die Bundes-Engagementstrategie (BES)

- Das Engagement junger Menschen soll in all seinen Ausprägungen anerkannt werden.
- Zentral ist es Anerkennungs- und Wertschätzungsformate auszubauen.
- Förderpolitik muss sich verändernden Engagementrealitäten anpassen und die Förderung nicht formaler Strukturen ermöglichen.



<https://kurzelinks.de/bbe>

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“ 20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

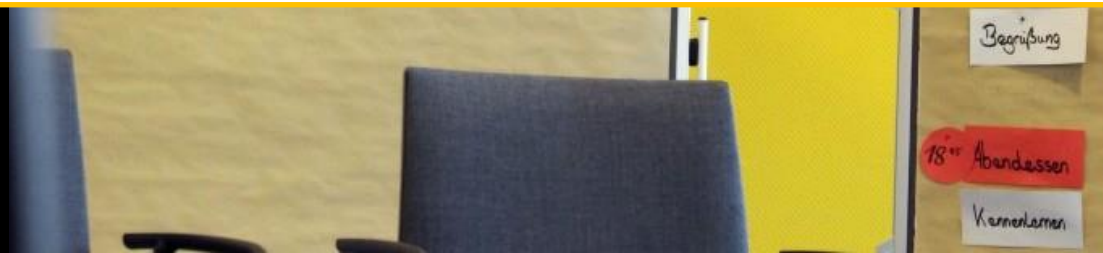
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Weitere Themen

- Bedeutung der Selbsthilfe
- Digitalisierung
- Suche nach einem Gemeinschaftsgefühl
- Empowerment
- verschiedene Möglichkeiten der Beteiligung und Qualifizierung



„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

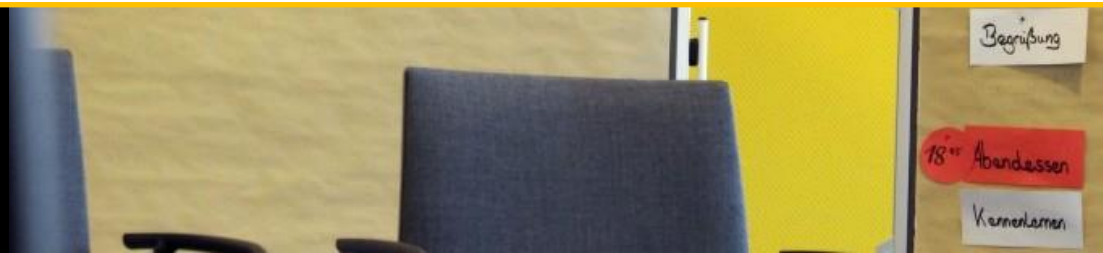
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Weitere Themen

Resilienz als Thema

- relative Widerstandsfähigkeit (Bewältigungskompetenz) einer Person gegenüber sehr belastenden bzw. traumatisierenden Lebensumständen und Ereignissen
- relational auf aktuelle Lebenskrisen und traumatische Erfahrung bezogenes intrinsisches Schutzsystem
- sorgt dafür, dass das Individuum sich selbst schützend mit schweren Krisen und traumatischen Ereignissen umgehen kann

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

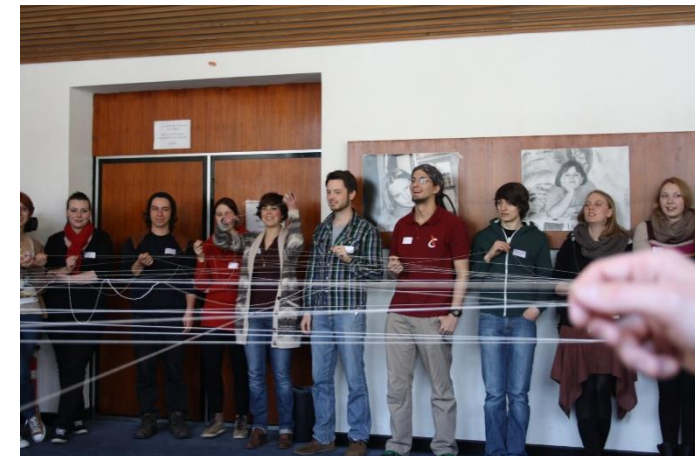


Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Wie müssen Angebote aussehen?

- Anpassungen
- Änderungen
- neu strukturieren
- auf Menschen zugehen



„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

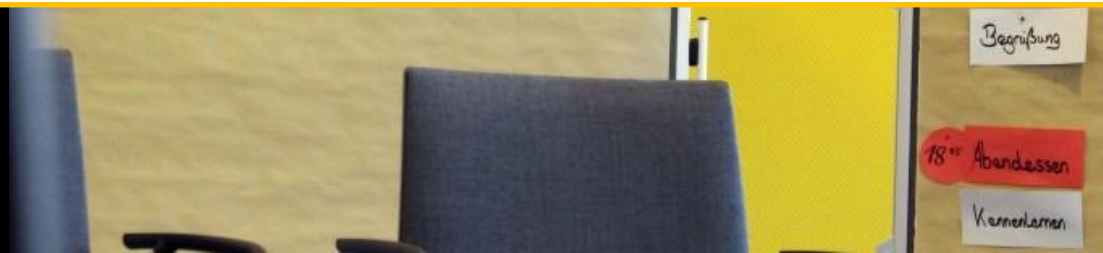
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Frage (Antworten über den Chat)

**Was für Aufgaben
können an junge Menschen
gebracht werden?**

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

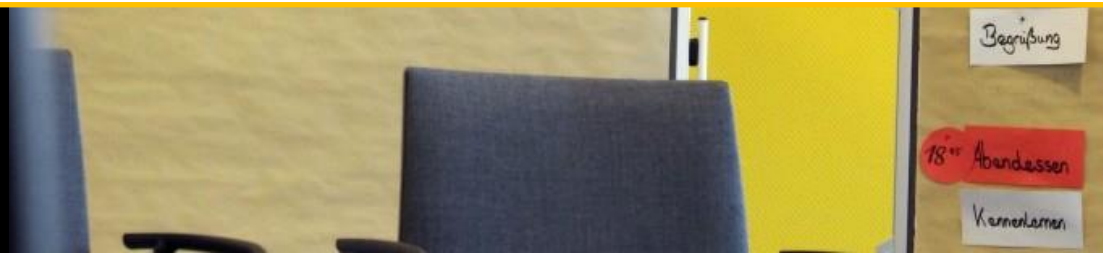
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



(ein weiterer Zwischenhalt)

Nachdenken
über Politik &
Gesellschaft

Finanzielle
Sicherheit ist
ein zentrales
Thema.

20 Schwerpunkt

Polarisierung – ein Thema Sozialer Arbeit?

EINBLICK IN MEINE NOTIZEN ZUR PANDEMIE

EIN BEITRAG VON MARC DAVID LUDWIG



Gesellschaftliche
Erosionen tangieren
in besonderer Weise
Arbeitsfelder von
Sozialarbeiter*innen.

Die gesellschaftliche
Schere wurde in der
Zeit der Pandemie
beschleunigt und
verstärkt.

Politisches Handeln wird im
Schatten der Pandemie-
bekämpfung längst nicht
mehr als ‚rein politisches
Handeln‘ wahrgenommen.
Die Politik verlagert die
Verantwortung mehr und
mehr ins Private.

Nur mit anderen
Disziplinen zusammen
können wir
diesen Krisenmoment
bearbeiten!

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

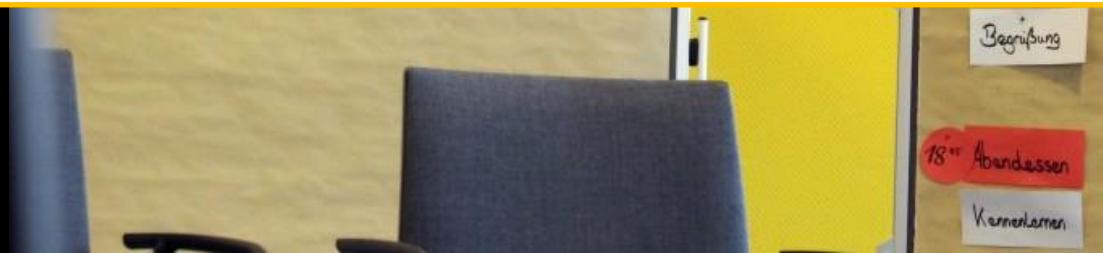
20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?



Abgleich mit den Lebensrealitäten

Unter welchen Umständen gehen Jugendliche ihrem Engagement nach?

Einleitung¹

Junge Menschen² stehen heutzutage vor einer Vielzahl von Herausforderungen. Ihre aktuelle und zukünftige Lebenswelt ist geprägt von der Klimakrise, der Corona-Pandemie, einem zunehmenden Rechtspopulismus, globalen Konflikten und wirtschaftlichen Entwicklungen wie etwa der Inflation. Unsicherheit, Sorge um die eigene und die Zukunft der Menschheit, Stress und Ohnmachtsgefühle sind Teil ihrer Realitäten.

(BBE 2023, S. 2;
Ludwig i.E.)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?



Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Strategien/ Schritte

Wie kann Kontakt zu Jüngeren hergestellt werden?

- neue **Begriffe** finden: „Gruppenleiter“ zeitgemäßer formulieren
- Bezug zum **Thema** fördern: sich wirklich mit ‚Krankheit‘ beschäftigen wollen?



-> **Veränderungen im eigenen Projekt sind notwendig!**
(Bemerken! Sichtbar machen! Kommunizieren!)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

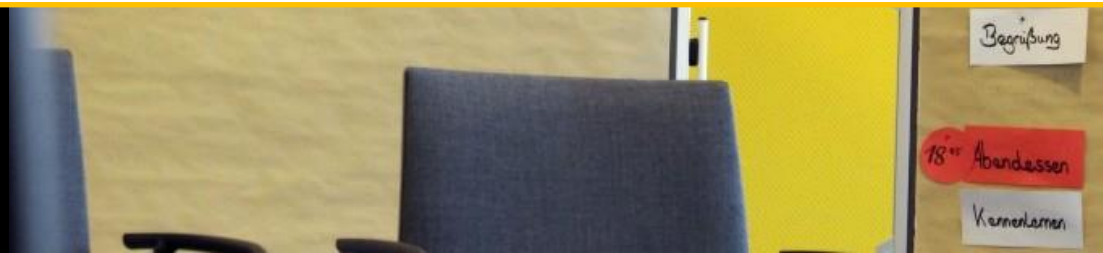
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Und nun konkret

Was für Aufgaben können an junge Menschen gebracht werden?

Gestaltung der Treffen: Themen, Vorbereitung, Umsetzung
Anforderungen hinterfragen: Ort, Zeit, Unterstützung

-> **Je kleiner Organisation, umso mehr ist möglich!**
(Offen sein! Neue Haltung entwickeln! **„Resilienz“** als Thema?)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

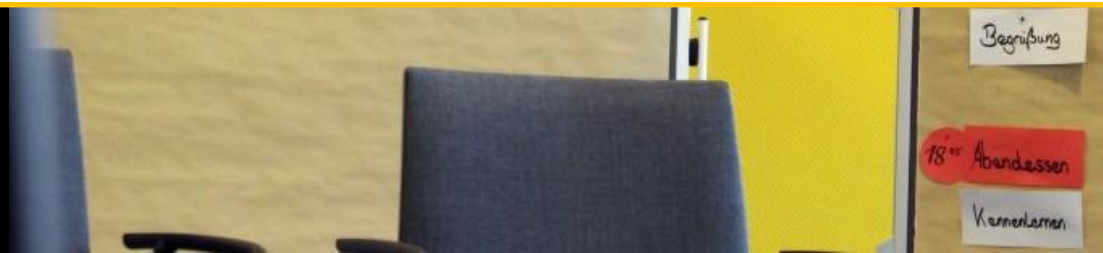
Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Und nun konkret

Innovation (vgl. van der Donk/van Lanen/Wright 2014, S. 285f.)

- ... durch Konzepte bei anderen Trägern/Projekten
- ... durch eigene neue Anpassungen
- ... durch Austausch unter einander

(und Gestaltung von Räumen, Arbeitsmethoden, ...)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

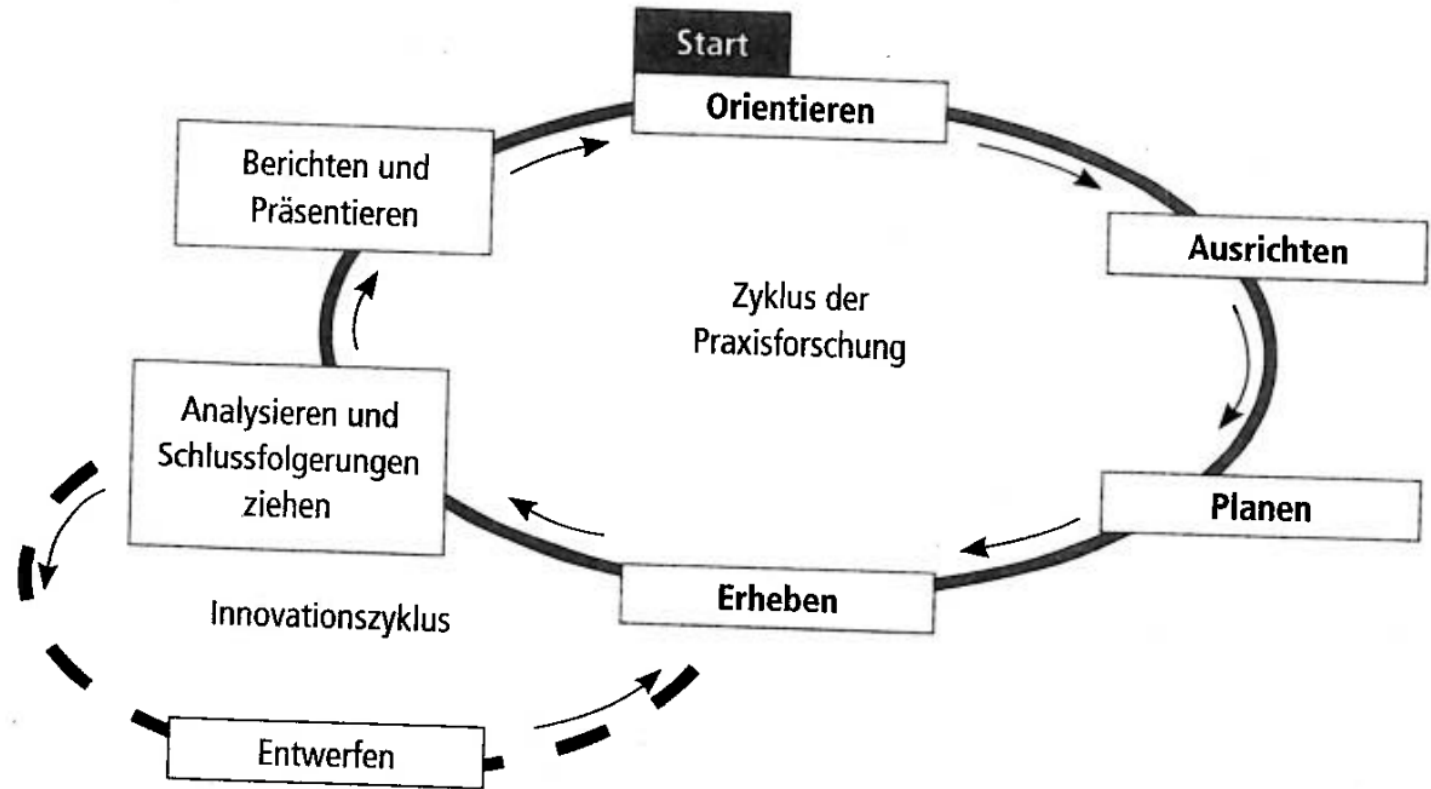
Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Innovationszyklus



(ebd., S. 289)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“ 20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

In welchen Bereichen ist dein Alltag
hauptsächlich aktiv?

Familie

sehr gut ●●●●

gut ●●

befriedigend ●

Schule

sehr gut ●●●

gut ●●

befriedigend ●

Freizeitaktivitäten

sehr gut ●●●●●

gut ●●●

befriedigend ●

ausreichend

mangelhaft

unzureichend

Könntest du dir vorstellen bei
der Beteiligungsformen mitzumachen?

- Online (z.B. Facebookumfrage)
- Schüler:innen-vertretung
- Jugendforum (öffentliche Veranstaltung mit Politiker:innen)
- regelmäßig Jugendtreffen vor Ort
- Jugendbüro (gemeinsame Projekte mit jungen Erwachsenen)
- Jugendparlament (regelmäßig Treffen im Rathaus)



Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

Und nun konkret

Präsentation & Information

(vgl. van der Donk et al. 2014, S. 326f.;
vgl. BBE 2023, S. 4)

- > Texte, Flyer, Publikationen, Infotafeln, Poster, ...
- > Speakers Corner, besondere Formate, Austausch, ...
- > Webseiten, Weblogs, Newsletter, Zeitungsberichte, ...



Ziel: „Öffnung zivilgesellschaftlicher Organisationen für unterrepräsentierte Gruppen ermöglichen“ (BBE 2023, S. 5)

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“
Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“ 20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator



Marc David Ludwig

www.marcludwig.com

„Wie können ehrenamtliche Aufgabenbereiche in SHO gestaltet werden, um einen Zugang für jüngere Interessierte zu bieten?“

Abschluss-Veranstaltung „Dann auf in die Zukunft!“

20.11.2023, LV Selbsthilfe Berlin

Wie hängt Ehrenamt
mit SHO zusammen?

Zugang für
Interessierte

Veränderungen
im Ehrenamt

Jüngere
Engagierte?

Marc David Ludwig

Sozialpädagoge • Freiwilligenmanager • Prozessmoderator

- Ansen**, Harald (2018): Soziale Teilhabe – konzeptionelle Erwägungen für die Soziale Diagnostik. In: Buttner, Peter/Gahleitner, Silke Birgitta/Hochuli-Freund, Ursula/Röh, Dieter (Hg.): Handbuch Soziale Diagnostik. Perspektiven und Konzepte für die Soziale Arbeit. Berlin, Freiburg im Breisgau: Verlag des Deutschen Vereins für öffentliche und private Fürsorge e.V., Auslieferung über den Lambertus-Verlag, S. 152–162.
- BBE** – Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement [Ehmes, Sven/Ludwig, Marc/Uhrmeister, Pauline] (2023): BBE Policy-Paper zur Bundes-Engagementstrategie. Schwerpunkt Engagement junger Menschen. Online verfügbar unter: www.kurzelinks.de/bbe, zuletzt abgerufen am 17.11.2023.
- van der Donk**, Cyrilla/van Lanen, Bas/Wright, Michael T. (2014): Praxisforschung im Sozial- und Gesundheitswesen. Bern: Verlag Hans Huber.
- Görtler**, Michael (2022): Politische Bildung in der Sozialen Arbeit. In: Sander, Wolfgang/Pohl, Kerstin (Hg.): Handbuch politische Bildung. 5., vollständig überarbeitete Auflage. Frankfurt am Main: Wochenschau Verlag, S. 186–193.
- Haubner**, Tine (2019): Das soziale Band neu knüpfen? Bürgerschaftliche Sorgedienstleistungen im Schatten von Arbeitsmarkt und Sozialstaat. In: Dörre, Klaus/Rosa, Hartmut/Becker, Karina/Bose, Sophie/Seyd, Benjamin (Hg.): Große Transformation? Zur Zukunft moderner Gesellschaften. Wiesbaden: Springer VS, S. 197–209.
- Hill**, Burkhard/Kreling, Eva/Hönigschmid, Cornelia (2013): Selbsthilfe und Soziale Arbeit. Das Feld neu vermessen. 1. Auflage. Weinheim: Beltz Juventa, S. 14–25.
- Ludwig**, Marc David (2021): Polarisierung – ein Thema Sozialer Arbeit? In: FORUM sozial – Die berufliche Soziale Arbeit (Jg. 27, Nr. 04/2021), S. 20–24.
- Ludwig**, Marc David (i.E.): Krise als diskursives Ereignis. In: FORUM sozial – Die berufliche Soziale Arbeit (Jg. 29, Nr. 04/2023), S. 34–37.
- Moser**, Heinz (2015): Instrumentenkoffer für die Praxisforschung. Eine Einführung. Freiburg im Breisgau: Lambertus-Verlag, S. 15-67.

